

Утвержден  
На педагогическом совете  
№ 1 от 31.08.2022г.  
Заведующий \_\_\_\_\_  
Карпенко Н.Е.

# Режим дня

## Средней, Старшей, Подготовительной группы

Холодный период

<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>Ср.гр.</b>	<b>Ст.гр.</b>	<b>Под.гр.</b>
Прием . Прогулка: игры, утренняя гимнастика .	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.35-9.55	9.35-10.00	9.35-10.05
		10.10-10.35	10.10-10.40
Подготовка к второму завтраку ,завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
Прогулка	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.00

Игры ,самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.00
уход детей домой	17.30	17.30	17.30

### Теплый период

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Ср.гр.</i>	<i>Ст.гр.</i>	<i>Под.гр.</i>
Прием . Прогулка: игры, утренняя гимнастика .	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Досуги и развлечения	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00
Подготовка к второму завтраку ,завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00

<b>Постепенный подъем, оздоровительные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>	<b>15.25-15.40</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>15.40-17.00</b>	<b>15.40-17.00</b>	<b>15.40-17.00</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.00-17.30</b>	<b>17.00-17.30</b>	<b>17.00-17.30</b>

Утвержден на  
Педагогическом совете  
№ 1 от 31.08.2022 г..  
Заведующий  
Карпенко Н.Е.

## Режим дня младшая группа

(холодный период) 10-часового пребывания

<i>Режимные моменты</i>	<i>дни недели</i>	<i>2мл.гр. Время</i>	<i>1мл.гр. Время</i>
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей		7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак		8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности		8.55 –9.00	8.55 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	понедельни к вторник среда четверг пятница	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00- 9.10,  9.25-9.35
Второй завтрак		10.00-10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	понедельни к вторник среда четверг пятница	10.10-11.30	10.10- 11.30
Возвращение с прогулки		11.30	11.30
Подготовка к обеду, обед		11.45-12.15.	11.45- 12.15
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия.		12.15 – 12.30	12.30 – 12.25
дневной сон.		12.30 – 15.00	12.30-

			<b>15.00</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения</b>		<b>15.00 – 15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>		<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры</b>		<b>16.00-17.30</b>	<b>16.00-17.30</b>
<b>Уход домой.</b>		<b>17.30</b>	<b>17.30</b>